

Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Kampung Mesjid Kec. Kualuh Hilir Tahun 2023

Desi Gultom

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Columbia Asia

Korespondensi penulis: desigultom@gmail.com

Abstract. *In pregnant women, iron plays an important role in fetal growth. This study aims to determine the relationship between husband's knowledge and support and compliance with pregnant women consuming Fe tablets at the Kampung Mesjid Community Health Center, Kec. Kualuh Hilir in 2023. This type of research is an analytical survey with a cross-sectional research design. The number of samples used was 40 people obtained using total sampling techniques. The data analysis technique uses chi square. Based on the chi square test results, there is a relationship between knowledge and compliance with pregnant women consuming Fe tablets with a P value = 0.002 < 0.05, there is a relationship between husband's support and compliance with pregnant women consuming Fe tablets with a P value = 0.008 < 0.05. It is recommended that pregnant women increase their compliance in consuming Fe tablets during their pregnancy to maintain the health of themselves and their womb.*

Keywords: *Knowledge, Husband's Support, Consumption of Fe Tablets*

Abstrak. Pada ibu hamil, zat besi memiliki peranan yang cukup penting untuk pertumbuhan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Kampung Mesjid Kec. Kualuh Hilir Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan desain penelitian Cross-Sectional. Jumlah sampel yang digunakan adalah 40 orang yang diperoleh dengan menggunakan teknik *total sampling*. Teknik analisis data menggunakan *chi square*. Berdasarkan hasil uji chi square terdapat hubungan pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dengan nilai P value = 0,002 < 0,05, ada hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dengan nilai P value = 0,008 < 0,05. Disarankan kepada Ibu hamil agar meningkatkan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe di kehamilannya untuk menjaga kesehatan dirinya dan kandungannya.

Kata kunci: Pengetahuan, Dukungan Suami, Konsumsi Tablet Fe

LATAR BELAKANG

Menurut World Health Organization (WHO) mendefinisikan anemia kehamilan dimana kadar hemoglobin kurang dari 11% atau kurang dari 33% pada setiap waktu pada kehamilan yang mempertimbangkan hemodilusi yang normal terjadi dalam kehamilan dimana kadar hemoglobin kurang dari 11 gr% pada trimester pertama. Kejadian anemia pada ibu hamil di dunia terdapat sebanyak 41,8%. Adapun prevalensi kejadian anemia ibu hamil terbanyak terdapat di Afrika sebesar 57,1% dan diikuti oleh Asia 48,2%, Eropa 25,1% dan Amerika 24,1% (WHO, 2018).

Kematian ibu di Indonesia disebabkan oleh faktor Pertama, penyebab obstetri langsung meliputi perdarahan 28%, preeklampsia/eklampsia 24%, infeksi 11%, sedangkan penyebab tidak langsung yaitu adanya permasalahan nutrisi meliputi anemia pada ibu hamil 40%. Kekurangan

energi kronis 37%, serta ibu hamil dengan konsumsi energi dibawah kebutuhan minimal 44,2%. (Kemenkes RI, 2018).

Hal paling sering menyebabkan anemia ialah kekurangan zat besi dan kelompok yang sangat rentan saat terkena anemia ialah anak-anak dan wanita hamil. Penting melakukan pencegahan agar wanita usia subur tidak anemia karena bayi yang dilahirkan dapat menderitaberat badan lahir dengan rendah, kematian perinatal dan ibu, dan prevalensi penyakit di masa yang akan datang (WHO, 2019).

Ibu hamil yang mengonsumsi tablet Fe selama 12 minggu menunjukkan peningkatan kadar hemoglobin dari 8.45 gr/dl menjadi 11.45 gr/dl. Pemberian suplementasi tablet zat besi dengan waktu dan cara yang benar dapat mendukung kegiatan WHO dalam mencapai target kadar hemoglobin 11 gr/dl (Paendong dkk., 2016).

Terdapat beberapa faktor yang berpengaruh terhadap ibu dalam mengonsumsi tablet tambah darahnya yaitu kunjungan kehamilan, konseling yang diberikan oleh bidan saat kunjungan ANC dan efek samping yang timbul saat ibu mengonsumsi tablet tambah darahnya, dukungan dari keluarga terkhusus suami, keyakinan keluarga atau hal-hal yang berbaur dengan kepercayaan tradisi keluarga serta bagaimana pengetahuannya atau seberapa besar pengetahuan ibu tentang manfaat dari tablet tambah darah. (Kertiasih & Ani, 2016).

Berdasarkan Survei pendahuluan yang dilakukan oleh penulis pada tanggal 20 februari – 25 Februari tahun 2023 di Puskesmas Kampung Mesjid kepada 8 ibu hamil, terdapat 5 ibu hamil tidak mengonsumsi tablet zat besi, 2 tidak sesuai anjuran mengonsumsi tablet zat besi dan hanya 1 ibu hamil yang patuh mengonsumsi tablet zat besi. Alasan ibu hamil tidak mengonsumsi tablet zat besi dikarenakan tidak mengetahui manfaat dari tablet zat besi dan malas meminum obat dan tidak ada juga dukungan dari suami. Berdasarkan permasalahan tersebut peneliti ingin melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Kampung Mesjid Kec. Kualuh Hilir Tahun 2023”.

KAJIAN TEORITIS

Akibat tidak adekuatnya aliran oksigen ke sel-sel tubuh, anemia saat hamil dapat berdampak negatif pada kemampuan fisik wanita. Ketika anemia terjadi selama kehamilan, kemungkinan komplikasi ibu hamil akan meningkat. Risiko kematian ibu dan bayi serta berat badan lahir yang rendah meningkat dengan prevalensi anemia. Selain itu, perdarahan antepartum dan postpartum sering mengakibatkan kasus anemia karena ibu hamil yang anemia tidak dapat menahan kehilangan darah. Hal ini sangat berbahaya bagi kesehatan ibu hamil.

Anemia selama kehamilan dapat mengakibatkan komplikasi termasuk aborsi, persalinan prematur, perdarahan saat melahirkan, masalah selama masa nifas seperti produksi ASI yang rendah, dan masalah pada janin yang sedang berkembang (Irianto, 2018).

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan desain penelitian *Cross-Sectional* yaitu penelitian tentang hubungan antara dua variabel dalam suatu keadaan atau kelompok individu yaitu untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Kampung Masjid Kec. Kualuh Hilir Tahun 2023. Sampel diambil dari seluruh populasi di Puskesmas Kampung Masjid Kec. Kualuh Hilir Tahun 2023 sebanyak 40 ibu hamil pada tahun 2023.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Kampung Masjid Kec. Kualuh Hilir Tahun 2023

| Pengetahuan | Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe | | | | jumlah | % | P Value |
|-------------|---------------------------------|----|-------------|------|--------|------|---------|
| | Patuh | % | Tidak Patuh | % | | | |
| Baik | 24 | 60 | 7 | 17,5 | 31 | 77,5 | 0,002 |
| Kurang Baik | 2 | 5 | 7 | 17,5 | 9 | 22,5 | |
| Total | 26 | 65 | 14 | 35 | 40 | 100 | |

Berdasarkan tabel 1 menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik dengan patuh dalam konsumsi tablet Fe sebanyak 24 orang (60%), dan yang memiliki pengetahuan kurang baik, tidak patuh dalam konsumsi tablet Fe sebanyak 7 orang (17,5%). Hasil uji chi square dengan derajat kepercayaan 95% didapatkan nilai p value= 0,002 dengan demikian didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Menurut penelitian Darmawati et al, 2020, ibu yang memiliki pengetahuan kurang tentang anemia dan pentingnya hemoglobin selama hamil merupakan salah satu indikator klinis risiko terpaparnya anemia selama kehamilan. Ibu yang memiliki pengetahuan baik tentang anemia akan meningkatkan kontribusi dan termotivasi untuk mencegah anemia dengan patuh konsumsi tablet tambah darah, konsumsi makanan bergizi, seimbang dan mengandung zat besi (Sari et al, 2020). Studi yang dilakukan oleh (Berhanu et al, 2018) menekankan bahwa tingkat kesadaran, pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah yang rendah dapat meningkatkan risiko anemia hingga 5 kali lipat.

Ibu yang memiliki pengetahuan kurang dan tidak patuh konsumsi tablet tambah darah berisiko pada kegawatdaruratan maternal dan neonatal selama hamil hingga bersalin. Anemia selama hamil apabila tidak terdiagnosis dan dikelola dengan tepat, menyebabkan beberapa komplikasi baik jangka panjang maupun pendek. Komplikasi jangka pendek dan jangka panjang meliputi kelelahan, penurunan kapasitas fungsional, infeksi, gangguan kualitas hidup, kinerja kognitif yang buruk, ketidakstabilan emosional, risiko depresi pasca salin yang meningkat, laktasi yang buruk bahkan peningkatan kematian (Yefet et al., 2020; Daru et al., 2018). Lebih lanjut, ibu yang mengalami anemia akan berdampak signifikan pada perkembangan kognitif dan emosional anak (Iglesias, et al., 2018; Victoria A et al., 2019). Oleh karenanya, ibu hamil perlu mendapatkan pelayanan ANC terintegrasi guna meminimalkan risiko mortalitas dan morbiditas pada ibu dan bayi (Guspaneza, 2019).

Tabel 2. Hubungan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Kampung Mesjid Kec. Kualuh Hilir Tahun 2023

| Dukungan Suami | Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe | | | | jumlah | % | P Value |
|----------------|---------------------------------|----|-------------|----|--------|-----|---------|
| | Patuh | % | Tidak Patuh | % | | | |
| Baik | 24 | 60 | 8 | 20 | 32 | 80 | 0,008 |
| Kurang Baik | 2 | 5 | 6 | 15 | 8 | 20 | |
| Total | 26 | 65 | 14 | 35 | 40 | 100 | |

Bagian ini memuat proses pengumpulan data, rentang waktu dan lokasi penelitian, dan hasil analisis data (yang dapat didukung dengan ilustrasi dalam bentuk tabel atau gambar, **bukan** data mentah, serta **bukan** dalam bentuk *printscreen* hasil analisis), ulasan tentang keterkaitan antara hasil dan konsep dasar, dan atau hasil pengujian hipotesis (jika ada), serta kesesuaian atau pertentangan dengan hasil penelitian sebelumnya, beserta interpretasinya masing-masing. Bagian ini juga dapat memuat implikasi hasil penelitian, baik secara teoritis maupun terapan. Setiap gambar dan tabel yang digunakan harus diacu dan diberikan penjelasan di dalam teks, serta diberikan penomoran dan sumber acuan. Berikut ini diberikan contoh tata cara penulisan subjudul, sub-subjudul, sub-sub-subjdul, dan seterusnya.

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa sebagian besar dukungan suami dengan patuh dalam konsumsi tablet Fe sebanyak 24 orang (60%), dan yang memiliki dukungan suami kurang baik tidak patuh dalam konsumsi tablet Fe sebanyak 8 orang (20%).

Hasil uji chi square dengan derajat kepercayaan 95% didapatkan nilai p value= 0,008 dengan demikian didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe.

Ibu hamil patuh mengkonsumsi tablet Ferrous dikarenakan adanya motivasi atau dukungan dari suami dalam segala hal yang baik maupun mengambil keputusan yang tepat untuk kesehatan ibu dan janin, dan responden mendapatkan dukungan suami yang positif dalam mengkonsumsi tablet Ferrous. Dukungan suami sangat diperlukan bagi ibu hamil terutama dalam mengkonsumsi tablet Ferrous, hal ini dikarenakan dalam mengkonsumsi tablet Ferrous ibu sangat memerlukan perhatian suami, dukungan, motivasi, pujian jika telah mengkonsumsi tablet Ferrous. Ibu hamil yang sudah patuh mengkonsumsi tablet Ferrous maka kejadian anemia bisa terhindari.

Ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet ferrous sering karena di pengaruhi oleh kurangnya pemahaman suami dan suami yang sibuk bekerja sehingga kurangnya sumber informasi dari petugas kesehatan, dan juga kurangnya pemahaman ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet ferrous menyebabkan ibu hamil tidak patuh. Pemahaman suami maupun pemahaman ibu hamil harus mencari banyak sumber informasi dari petugas kesehatan, dan petugas kesehatan pun harus memberikan penyuluhan pada ibu hamil tentang pentingnya tablet ferrous karena sangat baik untuk mencegah kejadian anemia pada ibu hamil dan lebih mengaktifkan kelas ibu hamil.

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan dan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe di Puskesmas Kampung Mesjid Kec. Kualuh Hilir Tahun 2023. Sebagian besar ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik dengan patuh dalam konsumsi tablet Fe sebanyak 24 orang (60%), dan yang memiliki pengetahuan kurang baik, tidak patuh dalam konsumsi tablet Fe sebanyak 7 orang (17,5%) dengan hasil uji chi square nilai p value= 0,002 dengan demikian didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe.

Sebagian besar dukungan suami dengan patuh dalam konsumsi tablet Fe sebanyak 24 orang (60%), dan yang memiliki dukungan suami kurang baik tidak patuh dalam konsumsi tablet Fe sebanyak 8 orang (20%). Hasil uji chi square didapatkan nilai p value= 0,008 dengan demikian didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe.

Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya dipuskesmas agar terus memberikan informasi baik melalui penyuluhan peorangan pada saat kunjungan rumah ataupun penyuluhan berkelompok pada saat pelaksanaan posyandu dan informasi yang diterima membawa anggapan positif bagi peningkatan promosi kesehatan dimasa yang akan datang dan memberikan

konseling kepada ibu hamil tentang tablet Fe, dampak, beserta manfaat tablet Fe untuk ibu hamil.

DAFTAR REFERENSI

- Agung P H., Dessy H F., Vivin I., Terza A H., Agustina M S., Nurul R Y., (2022). Korelasi Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Siantan Tengah Jurnal Ilmiah Obsgin - Vol.14. No. 2
- Aritonang. (2021). Faktor-faktor penyebab anemia pada ibu hamil. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 4, 2013–2015.
- Azwar, S. (2017). Sikap Manusia “Teori dan Pengukurannya.” Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Berhanu K, Jayanthigopal, Demisie Db. (2018). Assessment Of Knowledge And Practice Towards Prevention Of Anemia Among Pregnant Women Attending Antenatal Care At Government Hospitals In West Shoa Zone , Ethiopia. *J Heal Med Nurs*. 50:31–40.
- Bizuneh, A.D., Azeze, G.G. (2022). Knowledge On Anaemia And Benefit Of Iron–Folic Acid Supplementation Among Pregnant Mothers Attending Antenatal Care In Woldia Town, Northeastern Ethiopia: A Facility-Based Cross-Sectional Study. *J Health Popul Nutr* 41, 32. <https://doi.org/10.1186/S41043-022-00315-9>
- Bilimale, A., Anjum, J., Sangolli, H, N., & Mallapur, M. (2019). Improving Adherence To Oral Iron Supplementation During Pregnancy. *Australasian Medical Journal*, 1(5), 281–290. <https://doi.org/10.4066/Amj.2010.291>
- Darmawati, D., Siregar, T. N., Kamil, H., & Tahlil, T. (2020a). Barriers To Health Workers In Iron Deficiency Anemia Prevention Among Indonesian Pregnant Women. *Anemia*. <https://doi.org/10.1155/2020/8597174>
- Darmawati, D., Siregar, T. N., Kamil, H., & Tahlil, T. (2020b). Exploring Indonesian Mothers’ Perspective On Anemia During Pregnancy: A Qualitative Approach. *Enfermeria Clinica*, 1–21. <https://doi.org/10.21203/RS.3.Rs-15771/V1>
- Daru, J., Zamora, J., Fernández, F, B, M., Vogel, J., Oladapo, O, T., Morisaki, Et Al. (2018). Risk Of Maternal Mortality In Women With Severe Anaemia During Pregnancy And Post Partum: A Multilevel Analysis. *The Lancet Global Health*, 6(5), E548–E554. [https://doi.org/10.1016/S2214-109x\(18\)30078-0](https://doi.org/10.1016/S2214-109x(18)30078-0)
- Digssie, G, A., Abebaw, T, S., Abebe, A, B., Tadege, E, M., & Tesfa A, D. (2019). Adherence To Iron With Folic Acid Supplementation And Its Associated Factors Among Pregnant Women Attending Antenatal Care Follow Up At Debre Tabor General Hospital, Ethiopia. *Plos One*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.1371/Journal.Pone.0210086>
- Guspaneza, E., & Martha, E. (2019). Analisis Faktor Penyebab Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Indonesia (Analisis Data Sdki 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5(2), 399–406. <http://www.ejournal.unmuha.ac.id/index.php/jkma/article/view/735>

- Iglesias, L., Canals, J., & Arija, V. (2018). Effects Of Prenatal Iron Status On Child Neurodevelopment And Behavior: A Systematic Review. *Crit Rev Food Sc Nutr.* 58(10), 1604–1614. <https://doi.org/10.1080/10408398.2016.1274285>.
- Ictoria, A., Carmen, H., Mónica, T., Josefa, C., Mónica, G., Silvia F, , Et Al. (2019). Association Of Iron Status And Intake During Pregnancy With Neuropsychological Outcomes In. *Nutrients*, 11, 2999. <https://doi.org/10.3390/Nu111229>
- Irianto. (2018). Hubungan Konsumsi Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Karawang Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 14. <https://doi.org/10.26714/jk.7.1.2018.14-22>
- Irianto. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Tablet Ferrum dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmasiringmulyokota Metro. 1–23.
- Kemendes, R. I. 2018. Hasil utama Riskesdas 2018. Jakarta: Kemendes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan WUS. In Direktorat Gizi Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. Permenkes RI No. 88 Tahun 2014 Tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil., (2014).
- Kenenji B, Jayanthigopal Db. (2018). Assessment Of Knowledge And Practice Towards Prevention Of Anaemia Among Pregnant Women Attending Antenatal Care At Government Hospitals In West Shoa Zone, Ethiopia. *J Health Med Nurs.* ;50:2422–8419
- Mulyani, S(2017). "Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Ibu. Hamil Menkonsumsi Tablet fe". *Jambi Medical Journal "Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan"*, 5(2).