



Pengetahuan dan Sikap Ibu Primigravida dengan Persiapan Persalinan

Anita Tryxie Mehengkeng^{1*}, Yuke T. Darado², Cut Mutiya Bunsal³

^{1,2,3}Universitas Muhammadiyah Manado

*anitatryxie99@gmail.com¹

Alamat: Jl. Raya Pandu, Kel. Pandu, Lingk. III, Kec. Bunaken Kota Manado-Sulawesi Utara

Korespondensi penulis: anitatryxie99@gmail.com

Abstract. Labor preparation aims to prepare for the needs during pregnancy and labor. The close relationship between maternal knowledge and attitudes towards childbirth is very important to improve the preparation of primigravida mothers to undergo the birth process smoothly and safely. The purpose of the study was to determine the relationship between knowledge and attitudes of primigravida mothers with labor preparation in the Manganitu Health Center working area. The study was conducted using purposive sampling method. Data collection was done by means of a questionnaire. Furthermore, the collected data were processed using the SPSS computer program to be analyzed with uni statistics and chi square test. The result of the study there is a relationship between knowledge and labor preparation p value= $<.001$ where the p value is smaller than the value of $\alpha=0.05$ and there is a relationship between attitude and labor preparation p value= $<.001$ where the p value is smaller than the value of $\alpha=0.05$. The conclusion of this study is that there is relationship between knowledge and attitude of primigravida mothers with labor preparation in the Manganitu Health Center working area.

Keywords: Knowledge, Attitude, Labor Preparation, Primigravida

Abstrak. Persiapan persalinan memiliki tujuan menyiapkan kebutuhan selama kehamilan dan proses persalinan. Kaitan erat antara pengetahuan dan sikap ibu terhadap persalinan sangat penting untuk meningkatkan persiapan ibu primigravida menjalani proses kelahiran dengan lancar dan aman. Tujuan penelitian mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu primigravida dengan persiapan persalinan di wilayah kerja Puskesmas Manganitu. Penelitian dilakukan dengan menggunakan metode penelitian *cross-sectional*. Sampel sesuai jumlah responden sebanyak 50 orang menggunakan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Selanjutnya data yang terkumpul diolah dengan menggunakan bantuan komputer program SPSS untuk di analisa dengan uji statistik dan uji *chi square*. Hasil penelitian terdapat hubungan pengetahuan dengan persiapan persalinan nilai $p=<.001$ dimana nilai p lebih kecil dari nilai $\alpha=0,05$ dan ada hubungan sikap dengan persiapan persalinan nilai $p=<.001$ dimana nilai p lebih kecil dari nilai $\alpha= 0,05$. Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu primigravida dengan persiapan persalinan di wilayah kerja Puskesmas Manganitu.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Persiapan Persalinan, Primigravida

1. LATAR BELAKANG

Kelancaran persalinan dipengaruhi oleh salah satu faktor yaitu persiapan yang dilakukan oleh ibu hamil, baik dari segi fisik, mental, maupun emosional. Pengetahuan yang memadai dan sikap positif terhadap persalinan memiliki peran yang sangat penting dalam meningkatkan kesiapan seorang ibu menghadapi persalinan. Ibu primigravida (ibu hamil yang hamil pertama kali) adalah kelompok yang berisiko mengenai proses persalinan karena keterbatasan pengalaman. Pengetahuan ibu tentang persalinan mencakup informasi mengenai proses persalinan itu sendiri, perawatan diri selama kehamilan, tanda-tanda persalinan, serta pilihan metode persalinan. Selain itu, sikap ibu terhadap persalinan, baik sikap positif atau negatif, dapat mempengaruhi cara ibu mempersiapkan diri dalam menghadapi persalinan (*Chandra, S., Kumar, A., & Gupta, N.2021*).

Nasution & Amalia (2020) dalam penelitiannya menunjukkan ibu primigravida yang memiliki pengetahuan baik tentang persalinan lebih cenderung memiliki sikap yang positif terhadap persalinan. Dalam studi tersebut, 68% dengan pengetahuan yang memadai menunjukkan sikap tenang dan percaya diri untuk menghadapi persalinan, dibandingkan dengan ibu yang memiliki pengetahuan terbatas. Dalam studi oleh Sari dan Rahmawati (2023), sekitar 70% ibu primigravida yang memiliki sikap positif terhadap persalinan merasa lebih siap untuk menghadapi proses kelahiran dibandingkan ibu yang memiliki sikap negatif (khawatir, takut, atau pesimis).

Menurut data WHO tahun 2019 Angka Kematian Ibu (AKI) di dunia mencapai 303.000 jiwa. Pada tahun 2023, angka kematian ibu (AKI) di Indonesia mencapai 4.129, menurut data dari Maternal Perinatal Death Notification (MPDN). Selain itu di Provinsi Sulawesi Utara angka kematian ibu sebesar 230 per 100.000 kelahiran hidup, lebih tinggi dari angka nasional sebesar 189, data ini dihipung Badan Pusat Statistik Provinsi Sulut saat Long form Sensus Penduduk 2020. Berdasarkan data dinas kesehatan daerah kepulauan sangihe tidak terdapat Angka Kematian Ibu di tahun 2021, Angka Kematian Bayi yaitu 5,48% dan Angka Harapan Hidup 70,18%.

Berdasarkan hasil survey awal oleh peneliti di wilayah kerja Puskesmas Manganitu terdapat 68 ibu hamil dengan 50 orang ibu hamil primigravida. Dan dilakukan wawancara dengan 3 orang ibu hamil didapati data 2 orang ibu hamil cemas akan persalinan yang dihadapi, takut terjadi sesuatu yang tidak diinginkan, kesulitan tidur, sedangkan untuk 1 orang ibu hamil telah siap menghadapi persalinan karena banyak belajar dari pengalaman

orang-orang yang pernah melahirkan. Oleh sebab itu berdasarkan survey awal tersebut maka peneliti tertarik untuk meneliti apakah terdapat “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Primigravida Dengan Persiapan Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu”.

2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 17 Januari-17 Februari 2025 dengan jumlah responden 50 orang. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Manganitu. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan metode *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrument penelitian menggunakan kuesioner yang sudah di uji oleh peneliti sebelumnya yaitu Puput Putriyah Ningsih dengan 20 pernyataan untuk pengetahuan dan oleh Visi Prima Twin Putranti dengan 21 pernyataan untuk sikap dan 18 pernyataan untuk persiapan persalinan. Data di analisis dengan uji statistik *chi-square* melalui program SPSS.

3. HASIL PENELITIAN

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu (n=50)

Usia			
		Frequency (f)	Percent (%)
	< 20 Tahun	6	12.0
	21-35 Tahun	44	88.0
	Total	50	100.0

Sumber: (kategori usia ibu hamil Kemenkes 2019) (Remaja akhir 15-19 tahun, Dewasa Awal 20-34 tahun), data primer 2025

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu (n=50)

Pendidikan			
		Frequency (f)	Percent (%)
	SD	1	2.0
	SMP	9	18.0
	SMA	31	62.0
	Akademi/Perguruan Tinggi	9	18.0
	Total	50	100.0

(Sumber: data primer 2025)

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu (n=50)

Pekerjaan			
		<i>Frequency (f)</i>	<i>Percent (%)</i>
	Mengurus Rumah Tangga/MRT	37	74.0
	Tani	1	2.0
	Guru	3	6.0
	Wiraswasta	8	16.0
	PNS	1	2.0
	Total	50	100.0

(Sumber: data primer 2025)

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu (n=50)

Pengetahuan			
		<i>Frequency (f)</i>	<i>Percent (%)</i>
	Baik	38	76.0
	Kurang Baik	12	24.0
	Total	50	100.0

(Sumber: data primer 2025)

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu (n=50)

Sikap			
		<i>Frequency (f)</i>	<i>Percent (%)</i>
	Positif	38	76.0
	Negatif	12	24.0
	Total	50	100.0

(Sumber: data primer 2025)

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Persiapan Persalinan Ibu Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu (n=50)

Pesiapan Persalinan			
		<i>Frequency (f)</i>	<i>Percent (%)</i>
	Siap	37	74.0
	Kurang Siap	13	26.0
	Total	50	100.0

(Sumber: data primer 2025)

Tabel 7. Analisis Hasil Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Ibu Primigravida Dengan Persiapan Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu (n=50)

Pengetahuan	Persiapan Persalinan				Total		p value
	Siap		Kurang Siap				
	f	%	f	%	F	%	
Baik	35	92.1%	3	7.9%	38	74.0%	<,001
Kurang Baik	2	16.7%	10	83.3%	12	26.0%	
Total	37	74%	13	26%	50	100.0%	

Uji Chi-Square

Tabel 8. Analisis Hasil Tabulasi Silang Hubungan Sikap Ibu Primigravida Dengan Persiapan Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Manganitu (n=50)

Sikap	Persiapan Persalinan				Total		p value
	Siap		Kurang Siap				
	f	%	F	%	F	%	
Positif	35	92.1%	3	7.9%	38	74.0%	<,001
Negatif	2	16.7%	10	83.3%	12	26.0%	
Total	37	74%	13	26%	50	100.0%	

Uji Chi-Square

Berdasarkan tabel 7 di atas, total 50 responden. Pengetahuan baik berjumlah 38 (74.0%) responden yang terbagi atas pengetahuan baik dengan persiapan persalinan kurang siap 3 (7.9%) responden dan pengetahuan baik dengan persiapan persalinan siap 35 (92.1%) responden. Sedangkan hasil pengetahuan kurang baik berjumlah 12 (26.0%) responden yang terbagi atas pengetahuan kurang baik dengan persiapan persalinan kurang siap 10 (83.3%) responden dan pengetahuan kurang baik dengan persiapan persalinan siap 2 (16.7%) responden. Diperoleh hasil dari uji *Chi-Square* dengan hasil yang didapat adalah $P \text{ value} = 0.001 < 0.05$ (5%), maka H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga dapat disimpulkan ada hubungan pengetahuan ibu primigravida dengan persiapan persalinan di wilayah kerja Puskesmas Manganitu.

Berdasarkan tabel 8 di atas, total 50 responden. Sikap positif berjumlah 38 (74.0%) responden yang terbagi atas sikap positif dengan persiapan persalinan kurang siap 3 (7.9%) responden dan sikap positif dengan persiapan persalinan siap 35 (92.1%). Sedangkan sikap negatif berjumlah 12 (26.0%) responden yang terbagi atas sikap negatif dengan persiapan persalinan kurang siap 10 (83.3%), dan sikap negatif dengan persiapan persalinan siap 2 (16.7%) responden. Diperoleh hasil dari uji *Chi-Square* dengan hasil yang didapat adalah $P \text{ value} = 0.001 < 0.05$ (5%), maka H_0 ditolak dan H_a diterima

sehingga dapat dikatakan ada hubungan sikap ibu primigravida dengan persiapan persalinan di wilayah kerja Puskesmas Manganitu

Pengetahuan adalah hasil kegiatan ingin tahu manusia tentang apa saja melalui cara-cara dan dengan alat-alat tertentu (*Agus Cahyono, 2019*). Sikap adalah penilaian terhadap objek atau situasi yang sangat dipengaruhi oleh perasaan dan emosi. Sikap terbentuk dengan cara yang lebih otomatis dan intuitif, berdasarkan afeksi atau perasaan yang dimiliki terhadap objek tersebut, yang selanjutnya mempengaruhi penilaian dan keputusan yang diambil (*Schwarz, 2021*). Sedangkan menurut (*Slamet & Aprilina, 2019*) persiapan persalinan menjadi tolak ukur keberhasilan proses persalinan.

Hasil penelitian tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang persiapan persalinan sebagian besar ada dalam kategori pengetahuan baik dengan sikap positif. Hal ini menunjukkan hampir seluruh ibu hamil tahu, memahami bahkan menerapkan dan melakukan hal-hal yang dibutuhkan dalam persiapan persalinan. “Hal ini sejalan dengan (*Dwiyanti, 2016*) dimana hasil penelitian hampir seluruhnya memiliki tingkat pengetahuan baik dengan sikap positif. Menurut asumsi peneliti, hampir seluruh responden memiliki tingkat pengetahuan baik dengan sikap positif karena karakteristik responden hampir seluruhnya berada dalam usia yang siap untuk kehamilan yaitu 21-35 tahun, sebagian besar dengan pendidikan menengah, dan menurut informasi dari sebagian besar responden mereka juga aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu sehingga kondisi kehamilan dapat terpantau dengan baik karena di posyandu yang diselenggarakan oleh pihak puskesmas bukan hanya sekedar pemeriksaan tetapi juga ada kelas ibu hamil sehingga ada materi baru yang diberikan setiap bulan. Jika semakin baik pengetahuan maka akan memberikan dampak positif terhadap sikap dan dalam pelaksanaannya akan semakin baik pula maka persiapan ibu primigravida pun akan sangat siap.

4. KESIMPULAN

Kesimpulan dapat diambil berdasarkan hasil penelitian ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu primigravida dengan persiapan persalinan di wilayah kerja Puskesmas Manganitu.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Cahyono, E. (2019). Pengetahuan. *Jurnal Keperawatan*, 12(1).
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sulut. (2020). *Angka kematian ibu di Sulut tinggi: Long form Sensus Penduduk 2020*. SulutDaily. <https://sulutdaily.com/angka-kematian-ibu-di-sulut-tinggi/#:~:text=SULUTDAILY%7C%7C%20Manado%20%E2%80%93%20Angka%20Kematian,Long%20form%20Sensus%20Penduduk%202020>
- Chandra, S., Kumar, A., & Gupta, N. (2021). The role of maternal attitude towards childbirth and its impact on birth experience: A study in urban population. *International Journal of Reproductive Medicine*, 12(3), 215–223.
- Dinas Kesehatan Daerah. (2022). *Angka kematian ibu hamil, angka kematian bayi, dan angka harapan hidup Kabupaten Kepulauan Sangihe tahun 2021*. Kominfo Sangihe. <https://sangihekab.go.id/2022/01/17/angka-kematian-ibu-hamil-angka-kematian-bayi-dan-angka-harapan-hidup-kabupaten-kepulauan-sangihe-tahun-2021/>
- Dwiyanti, D. (2016). Tingkat pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan menghadapi persalinan di Puskesmas Kedawung I Kabupaten Sragen. *IJMS – Indonesian Journal on Medical Science*, 3(2), 2355–1313.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Situasi lanjut usia di Indonesia*. Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia?utm_source.com
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (n.d.). *Maternal Perinatal Death Notification (MPDN)*. LMS Kemenkes. <https://lms.kemkes.go.id/courses/f5ce874c-e40f-43e2-96f4-eb396276787c>
- Nasution, E. A., & Amalia, S. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap ibu primigravida dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Medan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 35–42.
- Sari, N., & Rahmawati, A. (2023). Pengaruh pengetahuan tentang persalinan terhadap kesiapan ibu primigravida di Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(3), 110–118.
- Schwarz, N. (2021). Affect and the formation of attitudes: The role of emotion in judgment and decision-making. *Current Opinion in Psychology*, 40, 50–55. <https://doi.org/10.1016/j.copsy.2020.12.010>
- Slamet, W. N., & Aprilina, H. D. (2019). Hubungan kematangan emosional dan peran suami dengan kesiapan primigravida menghadapi persalinan. *Jurnal Smart Keperawatan*, 6(2), 86. <https://doi.org/10.34310/jskp.v6i2.266>
- World Health Organization. (2019). *Maternal mortality: Evidence brief*. World Health Organization.